

BIDOUILLOPHOBIE Phobie du bricolage improvisé

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De Bidouiller → bricoler, en improvisant.

Bidouiller : verbe familier qui signifie **bricoler, modifier ou réparer quelque chose de manière artisanale, souvent sans méthode précise**, en faisant des essais.

Exemple : *J'ai bidouillé mon ordinateur pour réussir à faire fonctionner le logiciel.*

Synonymes : bricoler, trifouiller, tripatouiller, arranger, rafistoler.

Nuance : *bidouiller* peut être positif (*être ingénieux et trouver une solution*) ou péjoratif (*faire des modifications approximatives*).